
東海学院大学・東海学院大学短期大学部

公開講座

2023

「にこやかに生きる ～大学は知の宝庫～」

会場

図書館大セミナー室
(東キャンパス:図書館1階)

第7回:申込時に質問等を受け付けます。

申し込み方法

1. 電話 2. FAX 3. E-mail

※1～3のいずれかの方法で、次の①～⑤についてご連絡の上
お申し込みください。同伴者の方も同様をお願いします。

【申込事項】

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
- ⑤受講を希望する回(複数可)

時間

13:30 ～ 15:00

定員

100名(先着順)

宛先

東海学院大学・東海学院大学短期大学部公開講座係
【TEL】058-389-2969 【FAX】058-371-9851
【E-mail】library@tokaigakuin-u.ac.jp

受講料

全回無料

締め切り

先着順で受付、定員になり次第締め切ります。

※受付の可否はお申込みの方法と同じ方法でお知らせします。

受講証

毎回講座終了後に
受講証をお渡しします。

学生食堂ご利用のご案内

★東キャンパス学生食堂

図書館大セミナー室と学内通路でつながっておりますので便利です。

講座開始前にご利用ください。

★西キャンパス学生食堂

早めに到着された場合、こちらもご利用いただけます。

問い合わせ・申込み先

東海学院大学・東海学院大学短期大学部公開講座係

〒504-8511 各務原市那加桐野町 5-68 【TEL 058-389-2969 / FAX 058-371-9851】
E-mail library@tokaigakuin-u.ac.jp

◆公開講座に関する情報は、本学ホームページ(<http://www.tokaigakuin-u.ac.jp/>)でもご覧いただけます。

<p>第1回 10/6(金)13:30~15:00 図書館大セミナー室(東キャンパス)</p>	<p>第5回 11/24(金)13:30~15:00 図書館大セミナー室(東キャンパス)</p>
<p>心理臨床と物語 ～奈良と岐阜をつなぐ中将姫の物語から～ 講師 工藤 昌孝(本学准教授)</p> <p>臨床心理士や公認心理師が行う「心理相談」では、しばしば物語が語られ、それが心の支えや状況変化につながる場合があります。 今回は、岐阜にもその足跡が伝承として残り、奈良の當麻曼荼羅の由来譚としても有名な「中将姫」の物語を説き起こし、心理臨床という営みと物語の関係を考えてみます。</p>	<p>定期検診は病気につながるリスクの早期発見 講師 佐藤 恵彦(本学講師)</p> <p>昨今の健康志向ブームに伴い、健診や人間ドックを受診する方が増加傾向にあります。厚生労働省からもコロナ下での「新・健康生活」のススメの中で定期的な健康診断を推奨しています。 今回はその健診結果の中で血液検査を中心に健診結果の見方について考えていきたいと思ひます。</p>
<p>第2回 10/16(月)13:30~15:00 図書館大セミナー室(東キャンパス)</p>	<p>第6回 12/1(金)13:30~15:00 図書館大セミナー室(東キャンパス)</p>
<p>自宅で簡単にできる介助支援(洗髪) 講師 岩本 義浩(本学准教授)</p> <p>昭和期の介助は母親嫁が中心で男性を見るのが当たり前でしたが、現在介助は男女関係なく家事の一つとなっていると言っても不思議ではありません。妻の介護は夫が行うご時世となっています。 そこで、今回は簡単介助技術として、日々入浴の出来ない人への洗髪介助についてご紹介したいと思います。年配の人でも可能な方法を紹介します。</p>	<p>大人になっても楽しめる絵本の世界 講師 アンドリュー・デュアー(本学教授)</p> <p>「人生に絵本は三度」と言われています。子どもとして、そして親としてはもちろんですが、大人になっても、絵本は大切な存在になれます。歳をとって忘れ始めたことを再び気づかせてくれますし、人生のさまざまな場面で生きるヒントにもなります。大人になっても楽しめる絵本の世界を探検します。</p>
<p>第3回 11/2(木)13:30~15:00 図書館大セミナー室(東キャンパス)</p>	<p>第7回 12/8(金)13:30~15:00 図書館大セミナー室(東キャンパス)</p>
<p>脳トレで実行機能を高めよう 講師 神谷 裕子(本学講師)</p> <p>実行機能とは、後先のことを考えて自分をコントロールしながら行動する能力のことです。本講座では、実行機能の発達やそれにかかわる問題、認知症と実行機能障害の関係性に触れ、実行機能を高めるためのエクササイズを体験していただきます。</p>	<p>“学び”は、ワクワク！ ドキドキ！ 講師 大野 通敏(本学非常勤講師)</p> <p>私の3本柱は、お医者さん・禅仏道者・ヨガ行者です。昨年からは講師として、“大学での学び直し”を味わっています。様々なジャンルの講演会・研修会に参加したり、複数の大学の社会人受講生をしています。人生を豊かにする「学び」の功德の一端でも、お伝えできれば嬉しいです。 申込み時に、「質問」等をお寄せください。双方向の語り合いもしましょう。</p>
<p>第4回 11/8(水)13:30~15:00 図書館大セミナー室(東キャンパス)</p>	<p>第8回 12/15(金)13:30~15:00 図書館大セミナー室(東キャンパス)</p>
<p>幸せになる呼吸法 ～呼吸で心も身体も健康に～ 講師 内田 恵美子(本学講師)</p> <p>コロナ禍での会話の制限や黙食など大きな声を出さない生活の影響により、皆さんの呼吸は浅い呼吸になっていませんか。深く腹部を使う呼吸である腹式呼吸は、習慣化することによって、自律神経のバランスを整える効果や、ストレスを軽減する効果があるとされています。ここでは、呼吸の仕組みと効果について紹介し、実際に腹式呼吸を実践します。呼吸を変えてにっこり幸せになりましょう。</p>	<p>バ스티アンとバスティエンヌ——モーツァルトの田園劇 講師 菅野 道雄(本学教授)</p> <p>モーツァルトがルソーの「村の占い師」をもとにつくったジंकシュピールでお楽しみいただきます。本公演はモーツァルト250年祭のもので人の声と人形劇が一体となった面白いものです。</p>

◆◆◆交通案内◆◆◆

【岐阜バス】

「JR岐阜バスターミナル⑭のりば」または「名鉄岐阜バスターミナル[D]のりば」で乗車

「東海学院大学前」下車(徒歩5分)

【各務原ふれあいバス:那加線】

各務原ふれあいバス:那加線(1乗車100円)に乗車

「東海学院大学南」下車(徒歩5分)

【自家用車】

東キャンパス駐車場に参加者用駐車場をご用意しますのでご利用下さい。

