

\*\*\*\*\*

# 東海学院大学・東海学院大学短期大学部

## 公開講座

2025

### 「伸びやかに生きる ～大学は知の宝庫～」

\*\*\*\*\*

#### 会場

図書館大セミナー室  
 (東キャンパス:図書館1階)  
 ★第2、3回のみ  
 体育館 (東キャンパス)  
 ※体育館シューズご持参の上、  
 運動可能な服装でご参加ください。  
 ★第6回のみ  
 図書館中小セミナー室  
 (東キャンパス:図書館2階)

#### 時間

13:30～15:00

#### 定員

第1回	100名	第5回	100名
第2回	40名	第6回	50名
第3回	48名	第7回	100名
第4回	100名	第8回	50名

#### 受講料

全回無料

#### 受講証

毎回講座終了後に受講証をお渡しします。

#### 申し込み方法

1. 電話 2. FAX 3. E-mail

※1～3のいずれかの方法で、次の①～⑤についてご連絡の上お申し込みください。同伴者の方も同様をお願いします。

#### 【申込事項】

①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④電話番号  
⑤受講を希望する回(複数可)

#### 宛先

東海学院大学・東海学院大学短期大学部公開講座係  
 【TEL】058-389-2969 【FAX】058-371-9851  
 【E-mail】library@tokaigakuin-u.ac.jp

#### 締め切り

先着順で受付、定員になり次第締め切ります。

※受付の可否はお申込みの方法と同じ方法でお知らせします

#### 学生食堂ご利用のご案内

##### ★東キャンパス学生食堂

図書館大セミナー室と学内通路でつながっておりますので  
便利です。講座開始前にご利用ください。

##### ★西キャンパス学生食堂

早めに到着された場合、こちらもご利用いただけます。

問い合わせ・申込み先

#### 東海学院大学・東海学院大学短期大学部公開講座係

〒504-8511 各務原市那加桐野町 5-68 【 TEL 058-389-2969 / FAX 058-371-9851 】  
 E-mail library@tokaigakuin-u.ac.jp

◆公開講座に関する情報は、本学ホームページ(<http://www.tokaigakuin-u.ac.jp/>)でもご覧いただけます。

<p><b>第1回 10/10(金)13:30～15:00</b>            図書館大セミナー室(東キャンパス) 定員 100名</p>	<p><b>第5回 11/14(金)13:30～15:00</b>            図書館大セミナー室(東キャンパス) 定員 100名</p>
<p>自分に合った「認知症」の予防法を見つけよう            ～心と体を鍛え、伸びやかに生きよう～</p> <p>講師 野本 恵司(本学准教授)</p> <p>自分が「認知症」かも？と疑問を持つことは大事ですが、予防することが何よりも大事です。生活習慣の見直し、日々、心がけることなどをお話し、実際に実践してみたいと思います。自分に合った予防法を見つけましょう！</p>	<p>子どもたちを社会全体で育む            ～子どもたちの幸せのために我々ができること～</p> <p>講師 松本 充史(本学講師)</p> <p>子どもの貧困や児童虐待等、子どもと家庭を取り巻く問題は顕在化しています。社会は保護者とともに、子どもたちを育成する責任があります。本講座を通して、支援の在り方を一緒に考えていければと思っています。</p>
<p><b>第2回 10/21(火)13:30～15:00</b>            体育館(東キャンパス) 定員 40名</p>	<p><b>第6回 11/25(火)13:30～15:00</b>            図書館中小セミナー室(東キャンパス) 定員 50名</p>
<p>体力測定で健康寿命を延ばそう</p> <p>講師 田中 克実(本学講師)</p> <p>健康寿命とは、病気や障害がなく、元気に過ごせる年数のことです。体力測定は、健康寿命を延ばすための重要なステップです。測定を通して、筋力、持久力、バランスなどの現状を把握し、それに合わせた運動や生活習慣の改善を考えてみましょう。</p>	<p>コミュニケーションツールとしての「アート」を楽しもう！</p> <p>講師 中島 法晃(本学講師)</p> <p>多文化共生社会が進む現代において、言語や文化、習慣を超えて平等にコミュニケーションを図る方法のひとつに「アート」があります。自己表現をとおして自分の心を解放し、楽しみましょう。講座では、ちょっとした作品制作をした後に、受講生の皆様同士の交流を図ります。</p>
<p><b>第3回 10/31(金)13:30～15:00</b>            体育館(東キャンパス) 定員 48名</p>	<p><b>第7回 12/5(金)13:30～15:00</b>            図書館大セミナー室(東キャンパス) 定員 100名</p>
<p>伸びの～びポッチャ交流会            ～生涯にわたる豊かなスポーツライフを実現しよう～</p> <p>講師 和田 誠司(本学講師)</p> <p>この公開講座では、パラリンピックの正式競技であるポッチャについて、する、みる、支える、知るという関わり方を通して、楽しさや喜びを感じます。</p> <p>する 「公式球で練習や試合をする」            みる 「大学生のプレイをみる」            支える 「応援や係などでプレイヤーを支える」            知る 「ポッチャの価値や楽しさを知る」</p>	<p>食べ物に関する数字について考えてみよう！</p> <p>講師 山澤 広之(本学教授)</p> <p>TVなどで「野菜から基準値を超える農薬が検出されましたが、健康被害は報告されていません。」といったニュースを耳にすることがあると思います。なぜ基準値を超えても健康に影響しないのでしょうか？普段耳にするけれどもよく分からない食べ物に関する数字について考えてみましょう。</p>
<p><b>第4回 11/7(金)13:30～15:00</b>            図書館大セミナー室(東キャンパス) 定員 100名</p>	<p><b>第8回 12/19(金)13:30～15:00</b>            図書館大セミナー室(東キャンパス) 定員 50名</p>
<p>『まさしくここは子供の楽園』外国人から見た日本の子ども文化</p> <p>講師 アンドリュー・デュアー(本学教授)</p> <p>江戸時代から戦後までかけて、日本の子どもは幸せに暮らしました。子どもの文化が大切にされたばかりか、大人も子どもの心を失わずに親になりました。幕末と明治に訪れた欧米人は日本の親子を見て驚きました。果たして、何が違いましたか？</p>	<p>ラヴェル「子どもと呪文」</p> <p>講師 菅野 道雄(本学教授)</p> <p>「ボレロ」で有名なラヴェルですが、実は彼は生涯に2作オペラを書いています。いずれも1時間程の短いものですが、そのうちのひとつが、ちょうど100年前の1925年に初演されました。今回はその「子どもと呪文」でお楽しみいただきます。</p>

◆◆◆交通案内◆◆◆

【岐阜バス】

「JR岐阜バスターミナル⑭のりば」で乗車  
 「東海学院大学前」下車(徒歩5分)

【各務原ふれあいバス:那加線】

各務原ふれあいバス:那加線(1乗車100円)に乗車  
 「東海学院大学南」下車(徒歩5分)

【自家用車】

東キャンパス駐車場に参加者用駐車場をご用意しますのでご利用下さい。

