

(氏名 )

QRコードの動画、またはURLから動画を視聴し、次の課題に取り組んでください。

課題動画 (QR また下記 URL から視聴可能)

<https://youtu.be/KSgh9mbg2ns?si=huurE3cpZJv0PmRh>

(スポーツ庁出典)



1. 近年の幼児の体力測定の結果、令和元年度以降、幼児の体力はどのように変化していますか。
2. 幼児期の運動習慣はなぜ大切だと考えられますか。
3. あなたのフィジカルリテラシーはいくつ当てはまりましたか？  
( ) 個
4. 子どもの運動習慣には、身近な大人の行動が関わってきます。動画内ではどのような行動が影響を与えると説明されていましたか。
5. あなたが幼児期や学童期に体験した運動遊びを1つ紹介してください。(図やイラストを用いても構いません)